

## ¿A que le llamamos Magia?

A todas las experiencias que se producen a nuestro alrededor, pero que no podemos explicar. Pero estas son sentidas, experimentadas y vividas por el sujeto.

De donde provienen, que energía o mano las produce en nuestras vidas, que tienen gran repercusión y nos afectan para bien o para mal?

Emanan de nuestra propia naturaleza, pero sobre todo de la naturaleza superior. De nuestra esencia Divina que convive con nuestro hombre animal.

Por lo tanto para entrar en contacto con estas energías mágicas, debemos primero contactar con nuestro Ser superior, el Hombre Divino el Maestro Interior:

Cada uno de nosotros está conectado con lo Divino. El **Ser Superior** que está dentro de nosotros trasciende por mucho la comprensión de nuestras mentes conscientes.

Éste es el poder al que han accedido todos los grandes genios y maestros. También es el espacio de la magia y los milagros en nuestras vidas.

**El primer paso es CREER que tienes un Ser Superior con quien establecer comunicación.**

Entonces ten la **EXPECTATIVA** de que esta comunicación mejorará cada día, conforme te enfocas diligentemente en el crecimiento interno. Sin estos dos prerequisites esenciales, es difícil lograr cualquier cosa en la vida, incluso en el nivel físico. Estas dos cualidades son esenciales para el crecimiento interno. Así que establece una **META** para lograr contactar con el Ser Superior, revisa esa meta diariamente y mantén tu propósito con determinación hasta que el éxito sea tuyo.

**El siguiente paso es:** busca escritos o maestros que expandan tu comprensión del universo, fundamentalmente como un reino de Conciencia y Mente.

**Tercer paso:** Busca regularmente tiempo para ti, en el cual puedas estar totalmente solo. Es preferible un lugar tranquilo. Simplemente siéntate en silencio sin expectativas. No hagas **NADA**. Esto puede parecer muy incómodo y extraño al principio. Persiste. Le estás dando tiempo y espacio a la voz interna para que se haga escuchar.

**Cuarto paso la Meditación:** En la meditación, trabajas para disciplinar a tu mente y para silenciar la charla interna que siempre la llena. Creas un recipiente puro para que lo llene el Ser Superior. Seguir tu respiración es una disciplina de meditación excelente, como lo es concentrarse en una flama.

**Quinto paso: Registra** tus sentimientos, emociones, sueños e intuiciones todos los días en un diario. Esto te ayudará a entrar en un contacto más estrecho con tus profundidades intuitivas. Puedes hacerle preguntas a tu Ser Superior aquí, y después registrar cualquier respuesta o intuición que recibas. Si haces esto regularmente con fe y expectativa, **RECIBIRÁS** las respuestas que necesitas.

#### **Sexto paso: Diálogo Interno**

Conduce un diálogo interno regular con tu Ser Superior. Durante los próximos 40 días, decide mantenerte en contacto todo el día. Dile a tu Ser Superior **“Yo sé que estás allí y quiero conocerte y ponerte atención. Por favor comienza a guiar mi vida”**. No te preocupes si este diálogo es enteramente en un solo sentido al principio. Recuerda que has estado fuera de contacto durante décadas.

#### **Séptimo Paso:** Ve la vida como una Escuela de Misterio.

Cree que todos los eventos de tu vida, las situaciones y las personas, han sido estructurados **PRECISAMENTE** con el fin de enseñarte exactamente lo que necesitas saber ahora. ¡Toma la vida como si toda la creación estuviera conspirando para tu beneficio! Cuando algo suceda en tu vida, para bien o para mal, pregúntate cuál es la lección para ti.

#### **Octavo paso: Sueños**

Espera que tu Ser Superior te hable en sueños. Antes de dormir haz algunos estiramientos y relaja tu cuerpo completamente. Pregúntale algo a tu Ser Superior y espera la

respuesta. Cuando te levantes, recuerda lo que puedas de tus sueños y escríbelos en tu diario. Si no estás acostumbrado a recordar tus sueños, esto te tomará tiempo y persistencia.

**Noveno paso: Conciencia**

Enfócate en vivir más y más en el presente, en el **AHORA**. Cuando estés comiendo, sé consciente de que estás comiendo. Cuando camines, sabe que estás caminando. El único momento real es el ahora - el pasado se ha ido para siempre y el futuro todavía no ha llegado. Por lo tanto, trabaja en limpiar tu mente de preocupaciones, ilusiones y extrapolaciones. Limpia el desorden de la mente y crea un espacio para que lo llene el Ser Superior.

**Décimo paso:** Todo lo que vale la pena toma tiempo y práctica.

Permanece vigilante y practica estos pasos cada día, y vas a recibir las respuestas que necesitas. Recuerda: El Ser Superior **QUIERE** estar en contacto. De hecho, el simple hecho de hablar de él como alguien separado de ti es contradictorio. ¡El Ser Superior eres tú! Tu verdadero ser.