CÓMO TRASCENDER LA OSCURIDAD EN EL DESARROLLO INTERIOR.

FLUYENDO EN EL CAMINO HACIA MI ALMA

TALLER

FEBRERO, DEL 2019

CÓMO TRASCENDER LA OSCURIDAD …….

- *Lucha con tus pensamientos impuros antes de que ellos te dominen. Trátalos como ellos pretenden tratarte a ti, porque si los toleras, y arraigan y crecen, ten presente que, estos pensamientos te subyugaran y te mataran. Ten cuidado, Discípulo, no permitasque ni siquiera la sombra de ellos se acerque a ti. Porque crecerá, aumentara en magnitud y poder, y entonces esta criatura de las tinieblas absorberá tu ser antes que te hayas dado cuenta de la presencia del negro y abominable monstruo.*
- *Blavatsky en La Voz del Silencio*

CÓMO TRASCENDER LA OSCURIDAD …….

- En el interior de cada sujeto conviven diversas energías o vibraciones, estas podrían subdividirse para su mejor comprensión en energías buenas y malas. Estas energías se manifiestan en el plano mental como pensamientos puros e impuros, en el plano emocional como emociones puras e impuras y en el plano físico como acciones armónicas o desarmónicas.

CÓMO TRASCENDER LA OSCURIDAD..

- Es la naturaleza de la relación que hay entre alma y mente lo que hace posible que la mente, en su libertad, se corrompa y después eclipse al alma y se separe de ella. La mente corrupta y enferma es el principal factor del deterioro de nuestra naturaleza terrena.

CÓMO TRASCENDER LA OSCURIDAD …

- El tema principal de este taller son las posibilidades positivas que se esconden dentro de la Sombra. Lo que a primera vista nos parece repulsivo y maligno, en realidad contiene maravillas y magia bajo su oscuro rostro.
- ***La sombra solo parece maligna debido a nuestras propias limitaciones.***

CÓMO TRASCENDER LA OSCURIDAD ……..

- La Sombra es la parte *inferior* de la personalidad, la suma de todas las disposiciones psíquicas *personales* y *colectivas* que no son asumidas por la consciencia por su incompatibilidad con la personalidad que predomina en nuestra psique.

CÓMO TRASCENDER LA OSCURIDAD …

- Estos contenidos rechazados no desaparecen, y cuando cobran cierta autonomía se constituyen en un agente antagonista del yo, que mina los esfuerzos de éste.

CÓMO TRASCENDER LA OSCURIDAD …

- Dado que la sombra representa nuestros impulsos más primitivos, nuestra faceta instintiva animal como sumatorio de todo nuestro pasado evolutivo, las dificultades vitales encontradas generalmente en hombres y mujeres pueden deberse:

CÓMO TRASCENDER LA OSCURIDAD …

- A una *omisión* o *supresión* de la sombra, imposibilidad que degenera en una revuelta de aquello que se pretende eliminar. O sea que ella se vuelve en contra del sujeto.

CÓMO TRASCENDER LA OSCURIDAD …

- La sombra se mostraría simbólicamente a través de representaciones tales como la serpiente, el dragón, los monstruos y demonios, entre otras muchas, y existiría tanto una sombra de carácter individual como una sombra colectiva.

CÓMO TRASCENDER LA OSCURIDAD …

- Cuando la sombra aparece por primera vez, nos parece tan repulsiva que ni siquiera imaginamos que tengamos que tratarla con respeto.
- Intentamos hacer tratos con ella sin la más mínima intención de cumplirlos. Pero no podemos engañarla, con el tiempo vuelve, llamando nuevamente a nuestra puerta.

CÓMO TRASCENDER LA OSCURIDAD …

- No hay modo de evitar que llegue el momento de enfrentarse a la sombra.
- Pero siempre nos sentiremos tentados a negar de antemano las necesidades de la sombra o a sucumbir a sus demandas sin ofrecer resistencia.

CÓMO TRASCENDER LA OSCURIDAD …

- Pudiera parecer imposible que hubiera algo malo en esforzarnos siempre por mejorar, pero la vida no es tan simple.
- Cuanto más buscamos la luz, mayor es la oscuridad que se forma como compensación en un intento de hacernos llegar a la plenitud.

CÓMO TRASCENDER LA OSCURIDAD …

- Es un periodo durante el cual uno solo tiene que poner un pie.
- Al menos la aparición de la Sombra tiende a curarnos de nuestros excesos y nos fuerza a comprometernos más conscientemente con el proceso de nuestro propio desarrollo delante del otro a fin de seguir avanzando, sin tener ni idea a donde conducirá el camino.

CÓMO TRASCENDER LA OSCURIDAD …

- La sombra no aparece para hacernos abandonar de repente todos nuestros valores.
- Aparece para que abramos nuestros ojos a la posibilidad que nuestros valores actuales sean demasiado restrictivos.

CÓMO TRASCENDER LA OSCURIDAD …

- Por desgracia sin un cambio de actitud, no hay posibilidad de reconciliación con la sombra.
- Más que arrojar a la sombra lejos de nosotros en un ataque de rabia, tenemos que relacionarnos con ella voluntariamente hasta que llegue un momento en que la veamos bajo una nueva luz.

CÓMO TRASCENDER LA OSCURIDAD …

- Este es el reto de todo ser humano, reconciliarnos con la sombra, y para ello primero intentamos reconocerla.

EL CONTROL DE LA SOMBRA SOBRE MI VIDA

- El propio interés por querer cambiar de hábitos, la actitud y motivación, así como salir de la zona confortable, invitan al cerebro a una reorganización constante.
- Este proceso está presente siempre en las personas, desde el nacimiento hasta la muerte.

EL CONTROL DE LA SOMBRA SOBRE MI VIDA

- Solo cuando puedes amar todo tal cual es, crece en ti la fuerza para cambiarlo todo.
- Todo lo que rechazo lo alimento inconscientemente de energía, y crece.

EL CONTROL DE LA SOMBRA SOBRE MI VIDA

- **El trabajo con la Sombra te permite entrar dentro de ti mismo y ver a tu Sombra.**
- **La autoconsciencia lleva a la auto reflexión y al cambio psicológico.**

EL CONTROL DE LA SOMBRA SOBRE MI VIDA

- Todo forma parte de un Plan. Somos nosotros quienes confeccionamos ese plan empleando los fundamentos profundos de nuestra psique y del Alma.
- Nuestro modo de pensar y las improntas de nuestro inconsciente.

EL CONTROL DE LA SOMBRA SOBRE MI VIDA

- Podemos concluir que la coincidencia es el modo en que el universo elabora nuestros objetivos ya sean conscientes o inconscientes.
- Oponer resistencia y rechazar las circunstancias del momento te absorbe toda la fuerza que tenemos. Ser inteligente es navegar con la corriente y compartir la vida con ella, conduciéndola según sus deseos.

EL CONTROL DE LA SOMBRA SOBRE MI VIDA

- Solo una alta vibración en sí mismo para conseguir estados de alta vibración como la salud y la felicidad en la vida.
- Como elevo mi vibración?: amándolo todo, o mentalmente envuelvo en amor todo lo que se cruza en mi camino.