

Los Mitos VI

“Transformación”

Clave del Alma Humana



Manual de Trabajo

EL Retorno de Ulises a su Integridad

2017

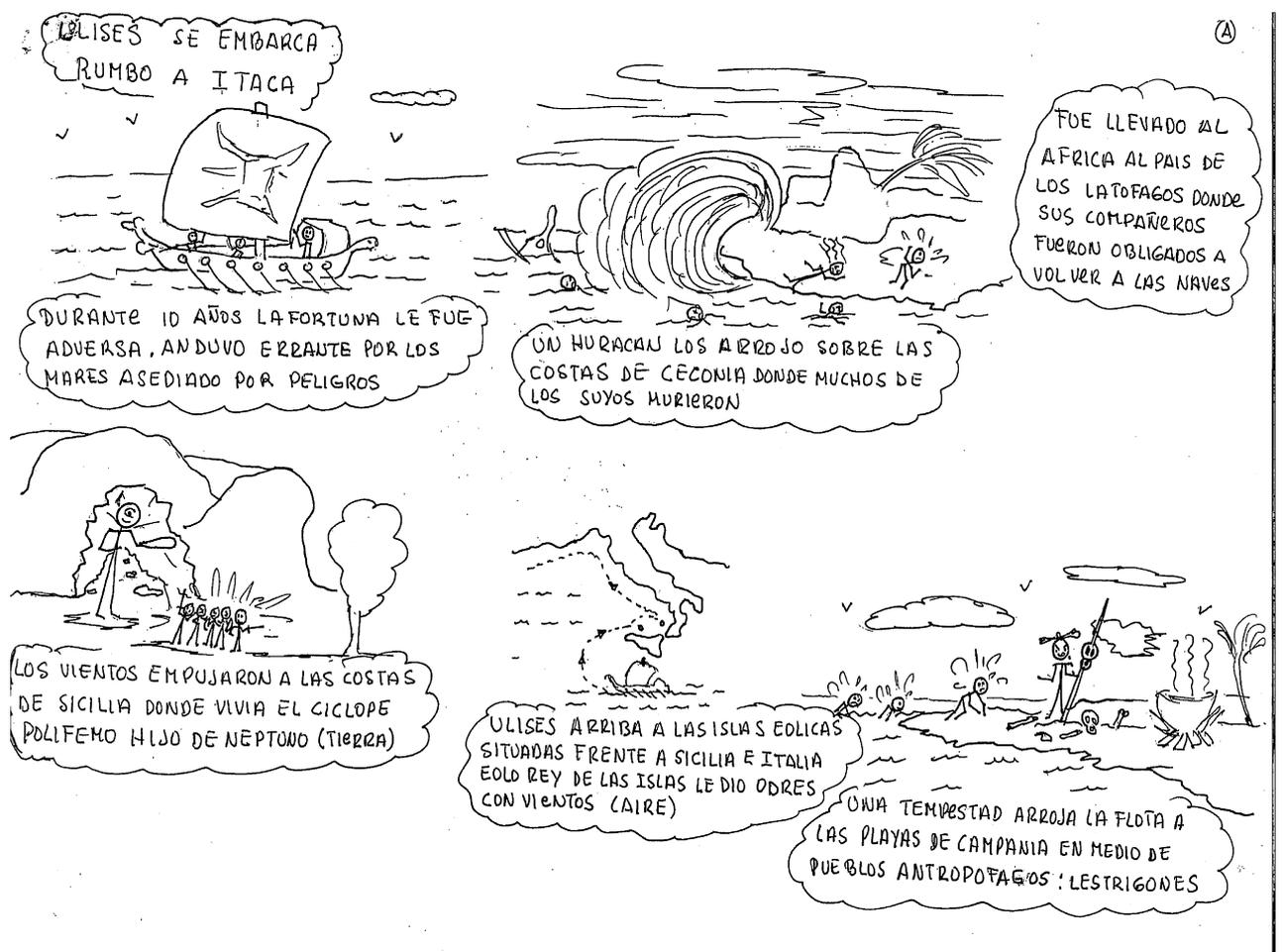
Ejercicio: ¿Quién te crees que eres?

Tu sentido de quien eres determina lo que percibes como tus necesidades y lo que te importa en la vida. Pero todo lo que te importa tendrá el poder de trastornarte y perturbarte.

Lo que te importa no es necesariamente lo que dices o crees, sino lo que tus actos y reacciones revelan como importante y serio para ti.

El Retorno de Ulises a su Integridad

El viaje de Ulises de regreso a su Isla, Ítaca después de la caída de Troya se encuentra con una serie de retos que retrasan su regreso:



El periplo de Ulises (héroe u heroína) en su retorno a su hogar, a la integridad, es acompañada por profundos cambios en las vidas de los seres humanos.



Primer ejercicio:

Inventario Propio

El siguiente inventario propio debería ayudarle a clarificar los contenidos mentales y emocionales. Las descripciones sólo son sugestivas y no están significadas a ser completamente exactas para todos. Un '1' indica que usted ha alcanzado total dominio sobre ese aspecto particular, y '5' indica que usted está casi agobiado o superado por una falta de dominio de ese aspecto.

Aspecto	1	2	3	4	5
Irritación	No se irrita	Raramente	Ocasionalmente	A menudo	Muy a menudo
Ira	No es irascible	Muy raramente y ligeramente	Ocasionalmente	A menudo con intensidad	Muy a menudo, con tendencia a violencia
Resentimiento	No se resiente, trata de enviar sinceros pensamientos positivos a los que son hostiles a uno mismo.	Disgusta de alguna gente, pero puede relacionarse armónicamente con ellos.	Tiene resentimiento de algunas pocas personas; los evita	Abriga ira y fuerte resentimiento a cierta gente, deseándoles mal.	Tiene fuerte odio hacia cierta gente; desea desquitarse.
Miedo	No tiene miedo	Reacciones de negligencia antes situaciones amenazadoras	Tiene miedo de ciertas cosas y las evita	Fuertes miedos	Tiene fobia(s) que está(n) afectando la vida de uno y la felicidad.
Tensión	Alerta a la más ligera tensión puede relajarse fácil e inmediatamente	Siente la tensión pero es capaz de relajarse después.	Nota que tiene tensión o estrés	Se cansa fácilmente, tiene dolores.	Altamente estresado, fuertemente atado, fácil siente la ira
Preocupación	Maneja los problemas de inmediato y previene preocupaciones; puede aceptar situaciones inevitables	Ocasionalmente preocupado por preocupaciones no resueltas	Tiene preocupaciones y siente su peso	Muchas preocupaciones que afectan la mente y la salud	Apreensivo crónico, encuentra difícil dormir, necesita medicinas o tranquilizantes
Relaciones familiares	Armónicas, afectuosas y significativas	Generalmente armónicas; menores problemas de	Fricciones ocasionales; ira y resentimiento	Frecuentes conflictos; se evitan unos a otros; no	Relaciones casi intolerables; al borde de la ruptura

El Retorno de Ulises a su Integridad

		comunicación		disfruta estar en el hogar	
Relaciones laborales	Armónicas, afectuosas y significativas	Generalmente armónicas; menores problemas de comunicación	Fricciones ocasionales; ira y resentimiento	Frecuentes conflictos; se evitan unos a otros; no disfruta el trabajo	Relaciones casi intolerables; al borde del abandono o cambio de trabajo
Relaciones sociales	Armónicas, afectuosas y significativas	Generalmente armónicas; menores problemas de comunicación	Fricciones ocasionales; ira y resentimiento	Frecuentes conflictos; se evitan unos a otros; no disfruta la compañía	Evita casi totalmente las reuniones sociales
Trabajo y Carrera	Cumplimentado, altamente motivado y productivo	Satisfecho con la situación del trabajo	La situación es tolerable; a veces realizado, a veces infeliz.	Insatisfecho con el trabajo y el curso de la carrera	Resiente del trabajo, se siente improductivo e infeliz
Apego a las cosas	Valora y cuida lo que posee , pero acepta su pérdida si es necesario	Le importa la pérdida del trabajo, posesiones o el nombre, pero puede manejar bien las dificultades	Temeroso de la pérdida del trabajo, posesiones, reputación, etc.	Disgustado por la posible pérdida de estas cosas	Tiene miedo constante de la pérdida de posesiones, finanzas, status, reputación, etc.
Apego a las personas	Afectuosos y amoroso, pero puede aceptar completamente la partida o la pérdida si es necesario	Le importa la pérdida o partida de los que ama, pero puede manejarla.	Temeroso de la pérdida de quienes ama	Disgustado por el recurrente pensamiento de la pérdida de alguien amado	Tiene constante temor de la pérdida de alguien amado; efectivamente afectado cotidianamente
Paz interna	Generalmente sereno, capaz de efectivamente enfrentar y manejar las adversidades con calma	Generalmente contento	Contento, pero a menudo se queja de las cosas	Infeliz con mucho en la vida de uno	Se siente a menudo deprimido, infeliz o solo; se siente enfadado con la vida
Auto-centrismo	No piensa sobre los inconvenientes personales; alegremente da paso a otros en asuntos personales; ayuda	Útil; fácilmente supera la ingratitud de otros sin suprimir su ayuda	Trata de ser justo, pero es dañado u ofendido cuando no son encontrados necesidades o deseos	Insistente en las necesidades y deseos personales de sí mismo; se siente mal si no los encuentra; no motivado a	Fácilmente enfadado con inconveniencias personales; fácilmente herido y ofendido; fuertemente

El Retorno de Ulises a su Integridad

	espontáneamente sin pensar en reconocimiento		personales; ocasionalmente útil pero no sale de su camino para servir	ayudar o servir a otros	dirigido a sacar ventaja de otros, aún si es no ético
Aspecto	1	2	3	4	5
Aspecto	1	2	3	4	5
Codicia	No es codicioso	Muy raramente y ligeramente	Ocasionalmente	A menudo con intensidad	Muy a menudo, con tendencia a robar
Ambición	No es ambicioso	Muy raramente y ligeramente	Ocasionalmente	A menudo con intensidad	Muy a menudo, con tendencia a forzar

Le pedimos para completar este ejercicio, se una a uno de sus compañeros y retroalimente este material que ha definido. Espere información complementaria del moderador del taller.

Que aspectos a determinado trabajar para modificar su frecuencia en sus contenidos mentales y emocionales:

Segundo Ejercicio:

Le pedimos de respuesta a las siguientes preguntas de la manera más sincera para usted:

Las Tormentas en su vida:

1. ¿Cuáles son las cosas que me molestan y trastornan?

2. ¿Cuáles son las pequeñas cosas que me molestan?

3. ¿En que busco seguridad?

4. ¿Cómo respondo a las personas o situaciones adversas? _____

¿Cuál es la situación más difícil que tiene en estos momentos en su vida?:

5. El Cíclope Polifemo o las fuerzas instintivas y pasionales que escapan al imperio de su espíritu.

¿Cuándo se enoja pierde el control a tal grado que, dice cosas y hace cosas que en su sano estado emocional no las haría?

¿Cuándo siente pasión sensual, odio u ira, no las puede controlar cuando ya se han presentado?

6. **Los Lestrigones o antropófagos:** aspectos autodestructivos que se manifiestan en su vida.

¿Se daña a sí mismo auto criticándose de forma constante, descalificándose, y relegando sus necesidades básicas para dar preferencia a otras personas?

¿Tiene pensamientos constantes de que le desean dañar otras personas, quitar lo que es suyo, incluso afectarle gravemente a usted y a su familia?

7. **La Maga Circe, el Canto de las Sirenas, la Ninfa Calipso y la Princesa:** aspectos femeninos en el hombre en su inconsciente y en la mujer en su personalidad. Una feminidad primitiva, fruto del rechazo y la seducción mortal.

¿Ha tenido alguna experiencia donde la otra persona la fascine, la embelese y la domine de tal forma que acepte estar con él o ella dejando de lado otras cosas importantes?

¿Se ha dejado convencer en ciertas situaciones que no coinciden con su forma de pensar o sentir?

¿Le atraen ciertas cosas o situaciones que cuando está en ellas, la dominan y no puede dejarlas de forma normal?

¿Ha sido ayudado-a por una persona a salir adelante, en especial una mujer, que le ha dado confianza y apoyo?

8. Los Rebaños de Apolo: arquetipo próximo a la madre, ligado a la impetuosidad del deseo.

¿Cuándo desea algo o a alguien es tan fuerte que no lo puede controlar?

¿Tienes apetitos tan fuertes que No los puedes controlar?

9. El Abismo de Hades, el Vidente Tiresias y la Madre: inconsciente emocional en diversas profundidades, el plano astral (mundo onírico)

¿Has pasado por una crisis tan fuerte que te ha cambiado la vida?

¿En estos momentos sientes que te encuentras atrapado –a en la oscuridad, en una situación sin salida, sufres y no sabes la solución, y solo hay una posible respuesta o concejo de tu ser interior?

10. **El Mendigo y el Palacio donde los Pretendientes asediaban a Penélope:**

pensamientos e impulsos intrusos depredadores, que usurpan la consciencia.

¿Las experiencias difíciles que has vivido, el dolor y sufrimiento que has pasado te han hecho más auténtico?

¿Te aceptas ahora más a ti misma –o, y te muestras más sincera y sencilla en tu vida?

¿A pesar de tener una superación en tu vida, no logras disciplinar a tu mente?

¿Tienes obsesiones que con frecuencia te atormentan, o sea pensamientos repetitivos?

Tu Alma siempre espera a tu regreso del periplo de tu vida, ella te acompaña siempre, pero no puede vivir por ti. Ella se alimenta de tus sueños y vivencias.

¿Te sientes en paz contigo mismo, sereno-a, tranquila-o, como si tus experiencias sean las lecciones que ahora reconoces?

El Retorno de Ulises a su Integridad

Tu manera de reaccionar a personas y situaciones, sobre todo cuando surgen enfrentamientos, es el mejor indicador de hasta que punto te conoces.
(E. Tolle)

Moderador: Isaac Jauli Dávila



ULISES

DEVELOPE

PRUEBAS Y DESAFIOS QUE PUEDEN PRESENTARSE AL SER HUMANO EN CAMINO A INTEGRIDAD

ULISES: PERSONA QUE IGNORA SU NATURALEZA INTERIOR
DEVELOPE: ANIMA

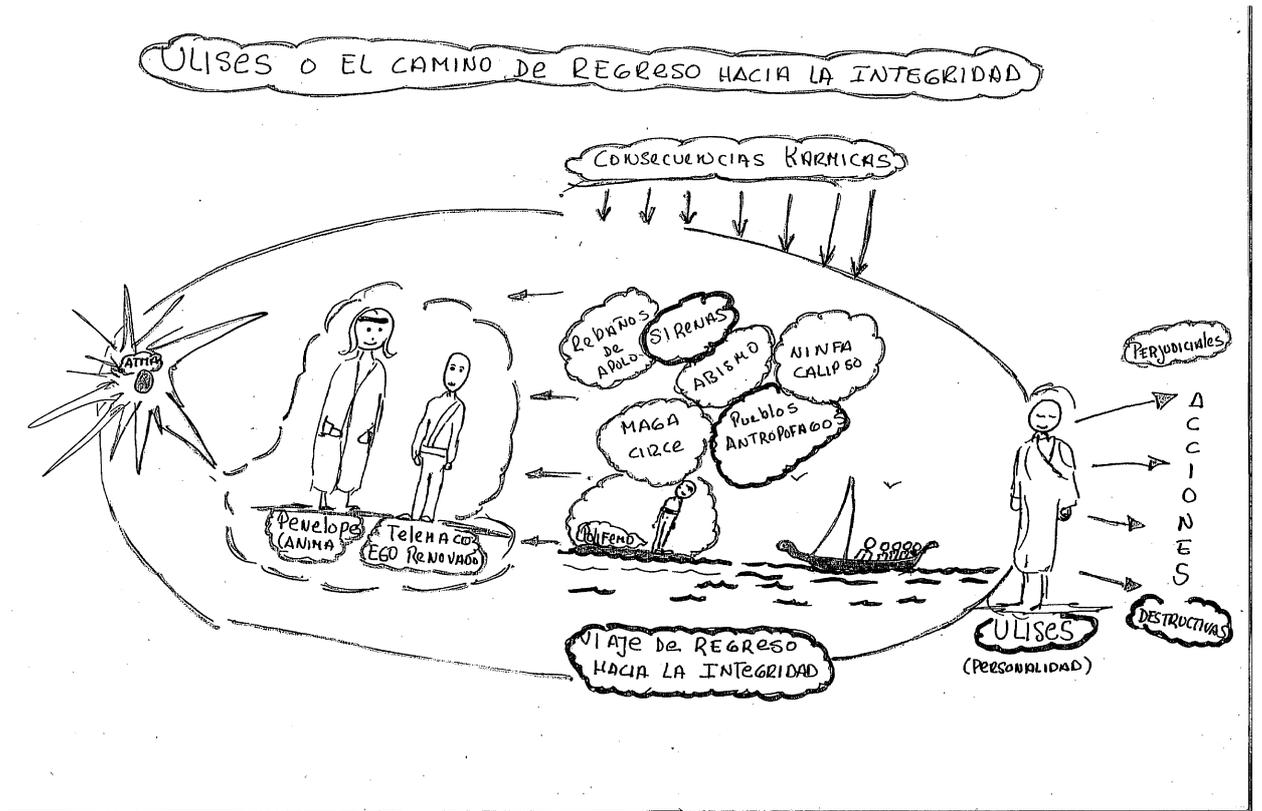
COMPAÑEROS DE ULISES MUERTOS POR HURACAN								MANIFESTACION DE DIOS, COLERA Y CASTIGO DIVINO
	CICLOPE POLIFENO							
		LESTRIGONES ANTOPROFAGOS						ASPECTOS FEMENINOS DE LO INCONSCIENTE ASPECTO FEMENINO PRIMITIVO FRUTO DE RECHUZO, SEDUCCION HORROR.
			MAGA CIRSE	SIRENAS	NINFA CALIPSO	PRINCESA		
				REBAÑOS DE A-POLO				INCONSCIENTE EMOCIONAL COLECTIVO
					ABISMO HADES (TRESIAS)	MADRE		
					MENUDO (CHULONES)	PALACIO GOLANES		

DESTINO ENFRENTAR MONSTRUOS, PELIGROS TENTACIONES Y DISTRACCIONES DE PLACER EROTICO

OBSTACULOS SON CONSECUENCIAS KARMICAS POR ACCIONES PERTINACIAS Y DESTRUCTIVAS

J. Jauli 2005

El Retorno de Ulises a su Integridad



Octubre del 2017